

喜樂の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月1日~13日)

9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
豆腐ハンバーグ がんと野菜の含め煮 青菜のピーナッツ和え めかぶの酢の物	さわら田楽味噌焼き 五目揚げ豆腐 もずく わさび菜お浸し	鶏と栗の煮物 野菜とウィンナーの炒め物 白目大豆と茎ワカメ ほうれん草の胡麻和え	白糸たらの煮付け 具たくさん豆腐 玉子焼き 青菜のお浸し	白身魚の一口竜田 かぼちゃと豆の甘煮 冷奴 オクラのおかか和え	鶏つくね 八宝菜 煮豆 大根葉のお浸し
9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)
さんまの生姜風味 大根と人参の海老そばあんかけ こんにゃくの炒り煮 オクラのお浸し	和風おろしハンバーグ おさつサラダ 小松菜の白和え れんこん金平	天然ぶりの照り焼き 高野豆腐の彩り煮 ほうれん草のお浸し 中華春雨	牛肉といんげんの旨煮 野菜ビーフン 煮豆 きゅうりとワカメの酢の物	豚ロース焼きの生姜風味 夏野菜のラタトゥーユ 玉子豆腐 モロヘイヤの辛子和え	敬老の日メニュー 

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

