



## 喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月15日~27日)

9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)
敬老の日メニュー <b>祝・敬老</b> 	赤魚白醤油風味焼き 茄子とひき肉の味噌炒め マカロニサラダ ところてん	外食 	筑前煮 ゴーヤと豆腐の炒め物 小松菜の酢味噌和え 煮豆	天然ぶりの照り焼き イカと大根の煮物 キャベツとかにかまサラダ ほうれん草のお浸し	豚の黒こしょう焼き 海老団子と野菜の炒め煮 オクラのお浸し 玉子焼き
9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)
黒メバルの煮付け エビチリ ひじき豆 湯葉入りチンゲン菜	トマトソースハンバーグ かぼちゃの煮つけ オクラとひじきの和え物 冷奴	鶏肉の柚子風味 さつま芋と栗の胡麻和え 菜の花のお浸し 玉子豆腐	黄金カレイの煮付け 里芋味噌そぼろ かにかまサラダ もずく	鶏肉の当座煮 根菜の香味炒め なめこみぞれ和え モロヘイヤの辛子和え	白糸たら照り焼き 茄子ミートソース うぐいす豆 ほうれん草の白和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

