

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表（9月29日～10月11日）

9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)
さわら田楽味噌焼き 具たくさん豆腐 ほうれん草お浸し こんにゃく炒り煮	豚肉ロースしょうが焼き 高野豆腐の彩り煮 柚子ワカメと菜の花のお浸し 玉子豆腐	鶏肉の欧風ソース煮 ジャが芋煮っ転がし 青菜のピーナッツ和え 煮豆	豆腐ハンバーグ おさつサラダ オクラのお浸し ところてん	さんまの生姜風味 大葉入り豆腐団子 野菜のオリーブオイル和え 玉子焼き	シルバーの煮付け エビチリ 和風温野菜サラダ 冷奴
10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)
肉じゃが くずきりと野菜の煮物 わさび菜お浸し れんこん金平	ほきの西京焼き 焼き茄子のみょうが和え 中華春雨 ほうれん草の白和え	ぶり大根 野菜の真丈 もずく 菜の花の辛子和え	赤魚の煮付け 白菜とさつま揚げの煮浸し シソの香莖わかめ 玉子焼き	豚肉の甘辛炒め 八宝菜 オクラと湯葉のお浸し 煮豆	豚肉と野菜の旨煮 五目揚げ豆腐 卵の花 ほうれん草の胡麻和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

