

喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表 (1月5日~10日)

1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)
鶏ときのこのクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ 高菜ちりめん 玉子豆腐	エビチリ玉子 切り干し大根の煮付け 糸寒天、胡瓜、カニ蒲の酢の物 ほうれん草の胡麻和え	魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし キャベツとちくわの味噌炒め 豆腐とわかめのと玉子じ
1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)
魚の梅煮 胡瓜となめこのおろし酢和え 豚肉とチンゲン菜の炒め物 煮豆	春巻きの野菜あんかけ 春雨サラダ 白菜の生姜酢和え 玉子焼き	鶏肉のピカタ マカロニナポリタン 蓮根とキノコのマリネ 茄子と人参のコンソメ煮

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

