

喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表 (1月12日~17日)

1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)
魚の栗味噌焼き ひじきの酢の物 白菜と油揚げの土佐煮 煮豆	魚の唐揚げ かぼちゃの煮付け 胡瓜と人参、ちくわの酢の物 ほうれん草のお浸し	牛肉と野菜のハヤシライス タラモサラダ ブロccoliのサラダ 玉子豆腐
1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)
鶏団子の酢豚 ほうれん草としめじ、大根のナムル 春雨と海老のザーサイ炒め ひじき煮	揚げ魚とかき玉あんかけ キャベツと人参の浅漬け しろふき大根 わかめとなめこの和え物	魚の蒲焼き 白菜と人参、昆布の甘酢和え 五目煮込み 温豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

