


喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表 (1月26日～31日)

1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)
<p>中華風煮魚 ごぼうと豆腐のチリソース炒め ワカメと春雨、トマトのサラダ 玉子とじ</p>	<p>魚の西京味噌漬け カマボコと三つ葉の玉子とじ キャベツと胡瓜の浅漬け 豚肉の根菜の煮物</p>	<p>カツカレー マカロニサラダ キャベツときのこの炒め物</p>
1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)
<p>外食</p> 	<p>芋煮 胡瓜とワカメとカニ蒲のおろし和え レンコンとひじきの炒り煮 玉子焼き</p>	<p>魚の煮付け 大根と胡瓜と海老の酢の物 刻み昆布の煮物 高菜ちりめん</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。