

喜樂の家 デイサービスセンター 10月 献立表 (10月5日～10日)

10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)
魚の梅煮 なめこと胡瓜のおろし和え 豚肉と白菜の炒め物 ひじき煮	魚の芋味噌焼き ひじきの酢の物 白菜と油揚げの土佐煮 煮豆	鶏肉のピカタ マカロニナポリタン カリフラワーと木の子のマリネ ポテトサラダ
10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
ハヤシライス タラモサラダ 和え物 玉子豆腐	魚の唐揚げ 胡瓜と竹輪の酢の物 南瓜の煮付け ほうれん草の胡麻和え	揚げ魚のかき玉あんかけ キャベツと人参の浅漬け ふろふき大根 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 10月 献立表 (10月12日～17日)

10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)
肉団子酢豚 ほうれん草と大根のナムル 春雨と海老のザーサイ炒め ポテトサラダ	回鍋肉 もやしの中華風酢豚 大根葉の浅漬け お浸し	鮮魚の蒲焼き 白菜と昆布の甘酢和え 五目煮しめ 和え物
10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)
ぶり大根 炒り豆腐 玉ねぎと竹輪の胡麻和え ひじき煮	肉じゃが マカ玉サラダ 和え物 煮豆	ミンチカツ カリフラワーとツナのマリネ ゴボウのきんぴら 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

