

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表（10月19日～24日）

10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)
焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ 酢の物 ひじき煮	中華風煮魚 ゴボウと豆腐のチリソース 春雨とワカメのサラダ 玉子とじ	鶏唐とブロッコリーの炒め物 胡瓜ともやしの和え物 煮物 もずく
10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
カツカレー マカロニサラダ 炒め物 玉子豆腐	魚の西京味噌漬け 三つ葉と銀杏の玉子とじ キャベツと胡瓜の浅漬け 煮物	芋煮 胡瓜とカニ蒲の卸し和え ひじきの炒り煮 呉豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表（10月26日～31日）

10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)
魚のピザ 白菜と魚肉ハムのサラダ 南瓜の煮付け 和え物	豚肉の生姜焼き 大根なます 唐芋の煮付け サラダ	魚の煮付け 大根と海老の酢の物 刻み昆布の煮付け 炒め物
10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
豚肉と大根の煮付け 長芋とカマボコのもずく和え 南瓜の海老あんかけ 煮豆	袋煮 胡瓜とパプリカの卸し和え じゃが芋とゴボウのきんぴら 和え物	鮭のチャンチャン焼き 大根と茄子の和え物 和え物 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。