

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (11月2日～7日)

11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)
焼きそば ブロッコリーとトマトのサラダ 和え物 ひじき煮	チキンボールのトマト煮 大根と海老のマリネ ほうれん草と魚肉ハムの炒め物 煮豆	蒸し魚 冬瓜の白煮 胡瓜と焼き茄子のお浸し サラダ
11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)
ポテサラフライ 茄子と胡瓜の浅漬け 和え物 玉子豆腐	牛肉と根菜の甘辛煮 海老と胡瓜の酢味噌和え 鮭とほうれん草の玉子炒め お浸し	魚の味噌煮 長芋と人参の酢の物 茄子と南瓜の揚げ浸し ほうれん草の胡麻和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (11月9日～14日)

11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)
外食 	豚肉のオイスター炒め 白キクラゲと胡瓜の酢の物 唐芋の黒胡麻バター醤油炒め	ミンチカツ ほうれん草と木の子の和え物 サラダ
11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)
煮魚 南瓜の揚げ南蛮 なめこと胡瓜の卸し和え	鶏天 ひじきの煮付け 玉ねぎとパプリカの酢の物	肉豆腐 長芋と人参の酢の物 ほうれん草のお浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。