

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表（11月16日～21日）

11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)
チキンハンバーグ 大根と胡瓜の梅和え ブロッコリーと人参のサラダ 玉子豆腐	塩鮭 きんぴらゴボウ 煮豆 ポテトサラダ 混ぜご飯	魚のチーズパン粉焼き 玉ねぎと胡瓜と海老のマリネ ひじきの佃煮風 ほうれん草の胡麻和え
11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)
チャプチェ 炒り豆腐 大根と人参の酢の物 ほうれん草のお浸し	豚肉のケチャップ炒め パンプキンサラダ 煮物 もずく	魚のムニエル マカロニナポリタン ほうれん草とワカメのお浸し ひじき煮

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表（11月23日～28日）

11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)
魚のとろろ蒸し 海老と三つ葉の玉子とじ 五色野菜のサラダ お浸し	ポトフ コールスローサラダ ゴボウの胡麻よごし ひじき煮	豚味噌焼き 刻み昆布の煮付け 長芋と胡瓜の酢の物 玉子豆腐
11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
魚フライ ほうれん草とベーコンのサラダ 唐芋の蜂蜜レモン煮 ほうれん草の胡麻和え	魚の酢豚風 ほうれん草とぜんまいのナムル 中華風茶碗蒸し 和え物	筑前煮 胡瓜とちりめんの卸し和え 南瓜のいとこ煮 お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。