

喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表（11月30日～12月5日）

11月30日(月)	12月1日(火)	12月2日(水)
焼きうどん 浅漬け お浸し 玉子豆腐	揚げ出し豆腐の木の子あんかけ もずく酢和え 大根のそぼろ煮 お浸し	魚の生姜煮 春雨の酢の物 小松菜と竹輪の味噌炒め 和え物
12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)
豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢の物 和え物 煮豆	鶏の唐揚げ 切り干し大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜のぬた和え ひじき煮	魚のソテー ジャーマンポテト 刻み昆布とゴボウのきんぴら ほうれん草の胡麻和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表（12月7日～12日）

12月7日(月)	12月8日(火)	12月9日(水)
ミルフィーユカツ 焼き茄子と胡瓜の卸し和え ひじきのマリネ 煮豆	外食 	おでん風煮込み 茶碗蒸し 白菜と昆布の甘酢 ひじき煮
12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)
魚の南蛮漬け 南瓜のきんぴら 木の子と人参の和え物 お浸し	魚の南部焼き じゃが芋の海老ネギ煮 胡瓜と竹輪の酢の物 和え物	豚肉の生姜焼き 春雨のサラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。