



喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表（12月14日～19日）

12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)
麻婆豆腐 中華酢の物 ゴボウのナムル ひじき煮	つみれ汁 千草焼き 煮豆 浅漬け 混ぜご飯	鮭グラタン 白菜のシーザーサラダ 茄子と長芋の炒め物 酢の物
12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)
ハンバーグ カリフラワーと木の子のマリネ 炒め物 ポテトサラダ	牛すき焼き風煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 蓮根と筍のきんぴら ほうれん草の胡麻和え	カツの卸し煮 ほうれん草ともやしの梅酢和え 冬瓜とカニ蒲の白煮 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表（12月21日～26日）

12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
あんかけ焼きそば 大根と胡瓜の中華酢の物 和え物 ひじき煮	魚の竜田揚げ ブロッコリーの生姜和え ぜんまいの煮物 煮物	カレーライス 鶏の唐揚げ サラダ 玉子豆腐
12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)
魚の味噌幽庵焼き 鶏とじゃが芋の煮物 ゴボウのサラダ 和え物	鍋 	鍋 

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。