


喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表（12月28日～1月2日）

12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)
<p>鍋</p> 	<p>鶏と木の子のクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ お浸し 煮豆</p>	<p>エビチリ玉子 切り干し大根の煮物 糸寒天と胡瓜の酢の物 ほうれん草の胡麻和え</p>
12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)
<p>12/31(木)～1/3(土)までお休みです。年始は1/4(月)からです。来年もよろしくお願いたします！</p>		



上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表（1月4日～9日）

1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)
<p>魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし 竹輪の味噌炒め お浸し おせち小鉢</p>	<p>魚の梅煮 なめこと胡瓜の卸し和え 豚肉と白菜の炒め物 煮豆</p>	<p>春巻きの野菜あんかけ 白菜の生姜酢和え 煮物 玉子豆腐</p>
1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)
<p>鶏肉ピカタ マカロニナポリタン カリフラワーと木の子のマリネ ポテトサラダ ちらし寿司</p>	<p>魚の芋味噌焼き ひじきの酢の物 白菜と油揚げの土佐煮 ほうれん草の胡麻和え</p>	<p>魚の唐揚げ 胡瓜と竹輪の酢の物 南瓜の煮付け 卵の花</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。