

喜楽の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (2月9日~14日)

2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)
<p>チキンボールのトマト煮</p> <p>大根と人参と海老のマリネ</p> <p>ほうれん草と魚肉ハムの炒め物</p> <p>玉子豆腐</p>	<p>外食</p> 	<p>ポテサラロールフライ</p> <p>茄子と胡瓜の浅漬け</p> <p>和え物</p> <p>玉子焼き</p>
2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)
<p>牛肉と根菜の甘辛煮</p> <p>海老と胡瓜とワカメの酢味噌和え</p> <p>ほうれん草と鮭フレークの玉子炒め</p> <p>お浸し</p>	<p>魚の味噌煮</p> <p>長芋と人参の酢の物</p> <p>茄子とかぼちゃの揚げ浸し</p> <p>ほうれん草の胡麻和え</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>ブロッコリーとコーンのサラダ</p> <p>コンソメ煮</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。