

喜楽の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月16日~21日)

3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)
牛肉とお芋の煮っ転がし 大根なます キャベツの浅漬け 玉子豆腐	おでん 茶碗蒸し 白菜と人参、昆布の甘酢和え ほうれん草の胡麻和え	魚の南蛮漬け かぼちゃのきんぴら キノコと人参の和え物 お浸し ちらし寿司
3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
魚の南部焼き ジャが芋の海老ネギ煮 胡瓜と人参、ちくわの酢の物 お浸し	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し	麻婆茄子 白きくらげの酢の物 ゴボウのナムル 煮豆

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。