

喜楽の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月23日~28日)

3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)
<p>ハンバーグ</p> <p>カリフラワーときのこのマリネ</p> <p>炒め物</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>鮭のグラタン</p> <p>シーザーサラダ</p> <p>茄子と長芋の炒め物</p> <p>酢豚</p>	<p>カツのおろし煮</p> <p>もやしとほうれん草の梅酢和え</p> <p>冬瓜の白煮</p> <p>玉子豆腐</p>
3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
<p>牛すき煮込み</p> <p>人参と胡瓜の浅漬け</p> <p>レンコンとたけのこのきんぴら</p> <p>煮豆</p>	<p>あんかけ焼きそば</p> <p>大根と胡瓜、わかめの中華酢物</p> <p>玉子とじ</p> <p>ほうれん草のお浸し</p>	<p>魚の竜田揚げ</p> <p>ブロッコリーのさっぱり和え</p> <p>ぜんまいの煮物</p> <p>玉子焼き</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。