

喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表（6月1日～6日）

6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)
<p>魚の酢豚風 ほうれん草、もやし、ぜんまいのナムル</p> <p>中華風茶碗蒸し 和え物</p>	<p>筑前煮 胡瓜、ワカメ、ちりめんの卸し和え</p> <p>かぼちゃのいところ煮 玉子豆腐</p>	<p>焼きうどん 茄子と人参の浅漬け 煮物 ほうれん草の胡麻和え</p>
6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)
<p>揚げ出し豆腐のキノコあんかけ 胡瓜とカニ蒲のもずく酢和え</p> <p>大根のそぼろ煮 浅漬け</p>	<p>魚の生姜煮 春雨の酢の物 小松菜とちくわの味噌炒め 温豆腐</p>	<p>豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢の物 和え物 煮豆</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表（6月8日～13日）

6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)
<p>鶏の唐揚げ 甘辛ダレ 切り干し大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜のめた和え 冷奴</p>	<p>魚のソテー 刻み昆布とごぼうのきんぴら ジャーマンポテト 煮豆</p>	<p>ミルフィーユカツ 焼き茄子と胡瓜とミョウガの卸し合え ひじきのマリネ 玉子豆腐</p>
6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)
<p>牛肉と芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け 玉子焼き</p>	<p>おでん風煮込み 茶碗蒸し 白菜と人参と昆布の甘酢 ほうれん草の胡麻和え</p>	<p>魚の南蛮漬け かぼちゃのきんぴら 人参と長芋とキノコの和え物 お浸し</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。