

喜樂の家 デイサービスセンター 6月 献立表（6月15日～20日）

6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)
魚の南部焼き じゃが芋の海老ネギ煮 胡瓜と人参と竹輪の酢の物 和え物	豚肉の生姜焼き 茄子とインゲンの煮物 春雨サラダ お浸し	麻婆豆腐 白キクラゲの中華風酢の物 ゴボウのナムル 玉子焼き
6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)
魚の煮付け 千草焼き キャベツと胡瓜の浅漬け もずく 混ぜごはん	魚のグラタン風 白菜のシーザーサラダ 茄子と長芋の炒め物 酢の物	ハンバーグ カリフラワーとキノコのマリネ 炒め物 ポテトサラダ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 6月 献立表（6月22日～27日）

6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
牛すき煮込み 人参と胡瓜の浅漬け レンコンと筍のきんぴら ポテトサラダ	カツの卸し煮 もやしとほうれん草の梅和え 冬瓜とカニ蒲の白煮 もずく	魚の竜田揚げ ブロッコリーのさっぱり和え ぜんまいの煮物 玉子豆腐
6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)
あんかけ焼きそば 玉子とじ 大根と胡瓜とワカメの中華酢の物 煮豆	豚肉と玉子とキクラゲの炒め物 胡瓜としめじの酢の物 焼き茄子とトマトのお浸し 玉子焼き	魚の味噌幽庵焼き じゃが芋の煮物 ゴボウのサラダ 酢の物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。