

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表 (6月29日~7月4日)

6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)
<p>外食</p> 	<p>肉じゃが 大根サラダ もやしと高菜の油炒め 玉子焼き</p>	<p>鶏とキノコのクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ お浸し 煮豆</p>
7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)
<p>ハムポテトフライ 茄子とそぼろの煮物 長芋と人参の酢の物 玉子豆腐</p>	<p>魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし キャベツとちくわの味噌炒め 冷奴</p>	<p>エビチリ玉子 切り干し大根の煮付け 糸寒天と胡瓜、カニ蒲の酢の物 ひじき煮</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表 (7月6日~11日)

7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
<p>魚の梅煮 なめこと胡瓜の卸し和え 白菜と豚肉の炒め物 煮豆</p>	<p>魚の芋味噌焼き ひじきの酢の物 白菜と油揚げの土佐煮 ポテトサラダ 七夕ゼリー</p>	<p>鶏肉ピカタ マカロニナポリタン レンコンとキノコのマリネ 冷奴</p>
7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)
<p>牛肉と野菜のハヤシライス タラモサラダ 和え物 玉子豆腐</p>	<p>魚の唐揚げ 胡瓜と人参、竹輪の酢の物 南瓜の煮付け ひじき煮</p>	<p>揚げ魚のかき玉あんかけ キャベツと人参の浅漬け ふろふき大根 和え物</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。