

喜樂の家 デイサービスセンター 7月 献立表（7月13日～18日）

7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
<p>酢豚風肉団子 ほうれん草、人参、大根のナムル 春雨と海老のザーサイ炒め 玉子豆腐</p>	<p>回鍋肉 もやし中華風酢豚 大根と大根葉の浅漬け お浸し</p>	<p>魚の蒲焼き 白菜と人参、昆布の甘酢 五目煮 冷奴</p>
7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)
<p>ぶり大根 炒り豆腐 玉ねぎとワカメ、竹輪のゴマ酢和え ほうれん草のお浸し</p>	<p>肉じゃが マカ玉サラダ 和え物 煮豆</p>	<p>ミンチカツ カリフラワーとツナのマリネ きんぴらゴボウ 玉子焼き</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 7月 献立表（7月20日～25日）

7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)
<p>焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ 酢豚 冷奴</p>	<p>中華風煮魚 ゴボウと豆腐のチリソース 春雨とワカメ、トマト、胡瓜のサラダ 玉子とじ</p>	<p>外食</p> 
7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)
<p>カツカレー マカロニサラダ 炒め物 玉子豆腐</p>	<p>魚の西京味噌焼き 三つ葉と銀杏の玉子とじ キャベツと胡瓜の浅漬け 煮物</p>	<p>芋煮 胡瓜とワカメとカニ蒲の卸し和え ひじきの炒り煮 ほうれん草のお浸し</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。