

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表（7月27日～8月1日）

7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)
魚のピザ 白菜とコーンのサラダ 南瓜の煮付け 和え物	豚肉の生姜焼き 大根なます 唐芋の煮付け サラダ	魚の煮付け 胡瓜と大根と海老の酢の物 刻み昆布の煮付け 炒め物
7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)
豚肉大根 長芋と蒲鉾のもずく酢和え 南瓜の海老あんかけ 煮豆	袋煮 胡瓜とパプリカの卸し和え じゃが芋とゴボウのきんぴら 和え物	魚のチャンチャン焼き 夏野菜のだし醤油漬け 和え物 もずく

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 8月 献立表（8月3日～8日）

8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)
焼きそば ブロッコリーとトマトのサラダ 和え物 玉子豆腐	チキンボールのトマト煮 大根と海老のマリネ ほうれん草の炒め物 煮豆	蒸し魚 冬瓜の白煮 胡瓜と焼き茄子のお浸し サラダ
8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
ポテサラロールフライ 茄子と胡瓜の浅漬け 和え物 冷奴	牛肉と根菜の甘辛煮 海老とワカメの酢味噌和え ほうれん草と魚肉ハムの玉子炒め お浸し	魚の味噌煮 長芋と人参の酢の物 茄子と南瓜の揚げ浸し ほうれん草の胡麻和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。