

喜樂の家 デイサービスセンター 8月 献立表（8月24日～29日）

8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)
蒸し魚 海老と三つ葉の玉子とじ 五色サラダ お浸し	ポトフ コールスローサラダ ゴボウの胡麻よごし 煮豆	豚味噌焼き 刻み昆布の煮付け 長芋と胡瓜の酢の物 玉子豆腐
8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
回しそうめん 	魚の甘酢あんかけ ほうれん草とぜんまいのナムル 中華風茶碗蒸し 和え物	筑前煮 胡瓜とワカメの卸し和え 南瓜のいなか煮 冷奴

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 9月 献立表（8月31日～9月5日）

8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)
焼きうどん 茄子と人参の浅漬け 煮物 玉子豆腐	揚げ豆腐の木の子あんかけ カニ蒲のもずく酢和え 大根のそぼろ煮 和え物	魚の生姜煮 春雨の酢の物 小松菜と竹輪の味噌炒め 和え物
9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)
豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢の物 煮物 冷奴	鶏の唐揚げ 切り干し大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜のぬた 煮豆	魚のソテー ジャーマンポテト ゴボウと刻み昆布のきんぴら もずく

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。