

喜樂の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月7日～9月12日)

9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)
ミルフィーユカツ 焼き茄子と胡瓜の卸し和え ひじきのマリネ 煮豆	芋と牛肉の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け 玉子豆腐	外食 
9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
魚の南蛮漬け かぼちゃのきんぴら 木の子と人参の和え物 お浸し	魚の南部焼き じゃが芋の海老ねぎ煮 胡瓜と人参と竹輪の酢の物 和え物	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し ちらし寿司

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月14日～19日)

9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し	麻婆豆腐 白キクラゲの中華風酢の物 ゴボウのナムル 煮豆	つみれ 千草焼き  混ぜご飯
9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
サーモングラタン 白菜のシーサーサラダ風 茄子と長芋の炒め物 酢の物	ハンバーグ カリフラワーと木の子のマリネ 炒め物 ポテトサラダ	牛すき焼き風煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 蓮根と筍のきんぴら 呉豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。