

喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月21日～26日)

9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
敬老の日お祝い膳 	魚の竜田揚げ ブロッコリーの和え物 ぜんまいの煮物 もずく	あんかけ焼きそば 大根と胡瓜の中華酢の物 玉子とじ ほうれん草のお浸し
9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
豚肉と木くらげの玉子炒め 胡瓜と蒲鉾の酢の物 焼き茄子とトマトのお浸し ひじき煮	魚の味噌幽庵焼き じゃが芋と鶏肉の煮物 ゴボウのサラダ 酢の物	魚のムニエル マカロニサラダ 刻み昆布のきんぴら 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月28日～10月3日)

9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
肉じゃが 大根とツナのサラダ 高菜ともやしの油炒め もずく	鶏と木の子のクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ お浸し 煮豆	ハムポテトフライ 茄子のそぼろ煮 長芋と人参の酢の物 玉子豆腐
10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)
魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし 竹輪とキャベツの味噌炒め 和え物	エビチリ玉子 切り干し大根の煮付け 糸寒天とカニ蒲の酢の物 ところてん	春巻きの野菜あんかけ 白菜の生姜酢和え 煮物 玉子焼き

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。