

喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表（1月25日～30日）

1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)
カツカレー マカロニサラダ 炒め物 ひじき煮	魚のピザ 白菜とコーンのサラダ 南瓜の煮付け 和え物	芋煮 胡瓜とカニ蒲の卸し和え 蓮根とひじきの炒り煮 玉子豆腐
1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)
魚の煮付け 胡瓜と海老の酢の物 刻み昆布の煮付け 炒め物	豚肉の生姜焼き 大根なます 唐芋の煮付け サラダ	豚肉大根 もずく酢和え 南瓜の海老あんかけ 煮豆

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 2月 献立表（2月1日～6日）

2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)
袋煮 胡瓜とパプリカの卸し和え じゃが芋とゴボウのきんぴら 和え物	魚のチャンチャン焼き 野菜のだし醤油漬け 和え物 ひじき煮	焼きそば ブロッコリーとトマトのサラダ 和え物 恵方巻き
2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)
チキンボールのトマト煮 大根と海老のマリネ ほうれん草と魚肉ハムの炒め物 ポテトサラダ	蒸し魚 冬瓜の白煮 焼き茄子と胡瓜のお浸し サラダ	ハムポテトフライ 茄子と胡瓜の浅漬け お豆腐 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。