

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表 (10月3日~10月8日)

10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)
春巻きの野菜あんかけ 白菜の生姜酢和え 煮物 玉子豆腐	鶏肉ピカタ マカロニナポリタン カリフラワーと木の子のマリネ 煮物	魚の芋味噌焼き ひじきの酢物 白菜と油揚げの土佐煮 煮豆
10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
魚の唐揚げ 胡瓜と竹輪の酢物 南瓜の煮付け ポテトサラダ	牛肉と野菜のハヤシライス タラモサラダ 煮物 もずく	肉団子酢豚 ほうれん草と大根のナムル 春雨の中華炒め ひじき煮

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表 (10月10日~10月15日)

10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)
揚げ魚のかき玉あんかけ キャベツと人参の浅漬け ふろふき大根風 和え物	魚の蒲焼き 白菜と昆布の甘酢 五目煮 和え物	回鍋肉 もやしの中華風酢物 大根と大根菜の和え物 煮物
10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
肉じゃが マカ玉サラダ お浸し 煮豆	ぶり大根 炒り豆腐 ワカメと竹輪の胡麻和え ポテトサラダ	焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ 煮物 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。