

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表 (10月17日~10月22日)

10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)
ミンチカツ カリフラワーとツナのマリネ きんぴらゴボウ ポテトサラダ	鶏肉とブロッコリーの中華炒め 胡瓜ともやしの胡麻和え 煮物 玉子豆腐	中華風煮魚 ゴボウと豆腐のチリソース 春雨と胡瓜のサラダ 和え物
10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)
魚の西京味噌漬け 銀杏と三つ葉の玉子とし キャベツと胡瓜の浅漬け 煮物	カツカレー マカ玉サラダ 煮物 ほうれん草のお浸し	魚のピザ 白菜とコーンのサラダ 南瓜の煮付け お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表 (10月3日~10月8日)

10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)
芋煮 胡瓜とカニ蒲の卸し和え 蓮根とひじきの炒り煮 ほうれん草のお浸し	魚の煮付け 大根と海老の酢物 刻み昆布の煮物 和え物	豚肉の生姜焼き 大根なます 唐芋の煮付け サラダ
10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)
豚肉大根 長芋と蒲鉾のもずく酢和え 南瓜の海老あんかけ 玉子豆腐	袋煮 胡瓜とパプリカの卸し酢和え じゃが芋きんぴら お浸し	魚のチャンチャン焼き 野菜のだし醤油漬け 煮物 煮豆

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。