

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (10月31日~11月5日)

10月31日(月)	11月1日(火)	11月2日(水)
焼きそば ブロッコリーとトマトのサラダ 煮物 玉子豆腐	チキンボールのクリーム煮 大根と海老のマリネ ほうれん草の炒め物 煮豆	蒸し魚 冬瓜の白煮 焼き茄子と胡瓜のお浸し 和え物
11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)
海老カツ 茄子と胡瓜の浅漬け 煮物 ポテトサラダ	牛肉と根菜の甘辛煮 胡瓜と海老のぬた ほうれん草の菜種和え お浸し	魚の味噌煮 長芋と人参の酢物 茄子と南瓜の揚げ浸し 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (11月7日~11月12日)

11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)
ハヤシライス ブロッコリーとコーンのサラダ 煮物 煮豆	豚肉と野菜のオイスター炒め 白キクラゲと胡瓜の酢物 唐芋の黒胡麻バター醤油炒め 玉子豆腐	メンチカツ ほうれん草とキノコの和え物 煮物 もすく
11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)
魚の煮つけ カボチャ南蛮 胡瓜となめこの卸し和え お浸し	鶏天 ひじきの煮付け パプリカと胡瓜の酢物 ポテトサラダ	肉豆腐 長芋と人参の胡麻酢和え ほうれん草のお浸し 煮物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。