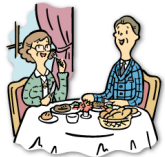


喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (11月14日~11月19日)

11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)
<p>外食</p> 	<p>焼き鮭 きんぴらゴボウ ポテトサラダ ひじき煮 混ぜご飯</p>	<p>魚のチーズパン粉焼き 胡瓜と海老のマリネ ひじきの佃煮風 和え物 ちらし寿司</p>
11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)
<p>牛肉チャプチェ 炒り豆腐 大根なます 玉子豆腐</p>	<p>豚肉と野菜の ケチャップソース炒め パンプキンサラダ 煮物 もずく</p>	<p>魚のバター醤油ムニエル マカロニナポリタン ほうれん草とワカメのお浸し 酢物</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (11月21日~11月26日)

11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)
<p>魚のとろろ蒸し 海老と三つ葉の玉子とじ 彩り野菜のサラダ 酢物</p>	<p>ポトフ 白菜のコーンスローサラダ ゴボウの胡麻よごし 玉子豆腐</p>	<p>豚味噌焼き 刻み昆布の煮付け 胡瓜と長芋の甘酢生姜和え 煮豆</p>
11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
<p>魚フライ ほうれん草とベーコンのサラダ 唐芋の蜂蜜レモン 和え物</p>	<p>魚の酢豚風 ほうれん草とぜんまいのナムル カニ蒲の玉子とじ お浸し</p>	<p>筑前煮 胡瓜とワカメの卸し酢和え 南瓜のいとこ煮 和え物</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。