

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (11月28日~12月3日)

11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)
焼きうどん 茄子と人参の浅漬け 煮物 玉子豆腐	揚げ出し豆腐のキノコあんかけ もずく酢和え 大根のそぼろ煮 お浸し	魚の生姜煮 春雨の酢物 小松菜と竹輪の味噌炒め 和え物
12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)
豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢物 煮物 煮豆	鶏の唐揚げ 切干大根沢煮 カリフラワーと胡瓜のぬた ポテトサラダ	魚のソテー ジャーマンポテト ゴボウと刻み昆布のきんぴら 酢物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表 (12月5日~12月10日)

12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)
ミルフィーユカツ 焼き茄子と茗荷の卸し和え ひじきのマリネ ポテトサラダ	牛肉とお芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け 煮物	おでん風煮込み 海老と蒲鉾の玉子とじ 白菜と昆布の甘酢和え お浸し
12月8日(木)	12月9日(金)	12月10日(土)
魚の南蛮漬け 南瓜のきんぴら 人参とキノコの和え物 酢物	魚の南部焼き じゃが芋の海老ねぎ煮 胡瓜と人参の酢物 サラダ	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮付け お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。