

喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表 (12月12日~17日)

12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)
麻婆豆腐 白木耳と胡瓜の中華風酢物 ゴボウのナムル 煮物	つみれ汁 千草焼き キャベツと胡瓜の浅漬け ひじき煮 混ぜご飯	魚のグラタン 白菜のコールスローサラダ 茄子と長芋の揚げ浸し 和え物
12月15日(木)	12月16日(金)	12月17日(土)
ハンバーグ カリフラワーと木の子のマリネ 煮物 ポテトサラダ	牛すき煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 蓮根と筍のきんぴら もずく	カツの卸し煮 もやしとほうれん草の梅和え 冬瓜の煮物 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表 (12月19日~24日)

12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)
あんかけ焼きそば 大根と胡瓜の中華酢物 煮物 玉子豆腐	魚の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢生姜和え ぜんまいの煮物 切干大根	外食 
12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
クリスマス☆忘年会 	クリスマス☆忘年会 	肉じゃが 大根サラダ もやしと高菜の油炒め 酢物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。