

喜楽の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (2月8日~13日)

2月8日(月)	2月9日(火)	2月10日(水)
牛肉と根菜の甘辛煮 胡瓜と海老の酢味噌和え ほうれん草とほぐし鮭の炒り玉子 お浸し	魚の味噌煮 長芋と人参の酢の物 南瓜と茄子の揚げ浸し 煮豆	ハヤシライス ブロッコリーとコーンのサラダ 煮物 玉子豆腐
2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)
外食 	メンチカツ ほうれん草と木の子の和え物 サラダ ひじき煮	魚の煮付け かぼちゃ南蛮 なめこと胡瓜の卸し和え 煮物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (2月15日~20日)

2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)
鶏天 ひじきの煮物 胡瓜とパプリカの酢の物 煮豆	肉豆腐 長芋と人参の胡麻酢和え ほうれん草のお浸し 炒め物	チキンハンバーグ 大根と胡瓜の梅酢和え ブロッコリーと人参のサラダ ひじき煮
2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)
塩鮭 きんぴらごぼう ポテトサラダ ほうれん草のお浸し 混ぜご飯	魚のチーズパン粉焼き 胡瓜と海老のマリネ ひじきの佃煮 卵の花 ちらし寿司	牛肉チャブチェ 炒り豆腐 大根と人参の酢の物 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。