

喜楽の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (2月22日~27日)

2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)
豚肉とキャベツのケチャップ炒め パンプキンサラダ 和え物 ほうれん草の胡麻和え ちらし寿司	魚のバター醤油焼き マカロニナポリタン ほうれん草とワカメのお浸し 煮豆	蒸し魚 海老と三つ葉の玉子とじ 彩り野菜のサラダ お浸し
2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)
ポトフ コールスローサラダ ゴボウの胡麻汚し 玉子豆腐	豚味噌焼き 刻み昆布の煮付け 長芋と胡瓜の甘酢生姜和え ひじき煮	魚フライ ほうれん草とベーコンの和風サラダ 唐芋の蜂蜜レモン 炒め物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (2月29日~3月5日)

2月29日(月)	3月1日(火)	3月2日(水)
魚の酢豚風 ほうれん草とぜんまいのナムル 中華風玉子とじ 酢の物	筑前煮 胡瓜とちりめんの卸し酢和え 南瓜のいとこ煮 お浸し	焼きうどん 茄子と人参の浅漬け 煮物 玉子豆腐
3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)
ひな祭り行事食 	魚の生姜煮 春雨の酢の物 小松菜と竹輪の味噌炒め 和え物	豚肉のチンジャオロース 長芋とワカメの酢の物 煮物 ポテトサラダ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。