

喜樂の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月7日~12日)

3月7日(月)	3月8日(火)	3月9日(水)
鶏の唐揚げ 切り干し大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜のぬた マカロニサラダ	魚のソテー ジャーマンポテト ゴボウと刻み昆布のきんぴら 煮豆	ミルフィーユカツ 焼き茄子と胡瓜の卸し和え ひじきのマリネ ポテトサラダ
3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)
牛肉とお芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け 玉子豆腐	おでん風 茶碗蒸し 白菜と昆布の甘酢和え ひじき煮	魚の南蛮漬け 南瓜のきんぴら 長芋と木の子の和え物 お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月14日~19日)

3月14日(月)	3月15日(火)	3月16日(水)
魚の南部焼き ジャガ芋の海老ネギ煮 胡瓜と竹輪の酢の物 和え物	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し	外食 
3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)
つみれ汁 千草焼き キャベツと胡瓜の浅漬け ポテトサラダ 混ぜご飯	鮭のグラタン風 白菜のサラダ 茄子と長芋の炒め物 酢の物	ハンバーグ カリフラワーと木の子のマリネ 炒め物 ほうれん草の胡麻和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。