

喜樂の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月21日～26日)

3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
牛すき煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 蓮根と筍のきんぴら 玉子豆腐	カツの卸し煮 もやしとほうれん草の梅酢和え 冬瓜とカニ蒲の白煮 ポテトサラダ	あんかけ焼きそば 大根とワカメの中華酢の物 煮物 ほうれん草の胡麻和え
3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)
魚の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢生姜和え ぜんまいの煮つけ 煮豆	魚の味噌幽庵焼き 鶏じゃが ゴボウのサラダ 酢の物	玉子と木耳と豚肉の炒め物 胡瓜と蒲鉾の酢の物 焼き茄子とトマトのお浸し ひじき煮

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月28日～4月2日)

3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)
肉じゃが 大根サラダ もやしと高菜の油炒め ほうれん草のお浸し	魚のムニエル マカロニサラダ 刻み昆布のきんぴら風 煮豆	ハムポテトサラダ 茄子とそぼろの煮物 長芋と人参の酢の物 玉子豆腐
3月31日(木)	4月1日(金)	4月2日(土)
チキンクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ お浸し ひじき煮	エビチリ玉子 切り干し大根の煮物 糸寒天と胡瓜の酢の物 ポテトサラダ	魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし 竹輪とキャベツの味噌炒め お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。