

喜楽の家 デイサービスセンター 4月 献立表 (4月4日~9日)

| 4月4日(月) | 4月5日(火) | 4月6日(水) |
|--|---|--|
| 魚の梅煮 なめこと胡瓜の卸し和え 白菜と豚肉の炒め物 煮豆 | 春巻きの野菜あんかけ 白菜と干しエビの生姜酢和え 煮物 ほうれん草の胡麻和え | 鶏肉ピカタ マカロニナポリタン カリフラワーと木の子のマリネ ポテトサラダ |
| 4月7日(木) | 4月8日(金) | 4月9日(土) |
| 魚の芋味噌焼き ひじきの酢の物 白菜と油揚げの土佐煮 玉子豆腐 | 魚の唐揚げ 胡瓜と竹輪の酢の物 南瓜の煮付け ほうれん草のお浸し | 牛肉と野菜のハヤシライス タラモサラダ 和え物 ひじき煮 |

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 4月 献立表 (4月11日~16日)

| 4月11日(月) | 4月12日(火) | 4月13日(水) |
|---|--|---|
| 肉団子酢豚 ほうれん草と大根のナムル 春雨と海老の中華炒め ひじき煮 | 揚げ魚のかき玉あんかけ きゃべつと人参の浅漬け ふろふき大根 白味噌風 和え物 | 魚の蒲焼き 白菜と昆布の甘酢 五目煮 和え物 |
| 4月14日(木) | 4月15日(金) | 4月16日(土) |
| 回鍋肉 もやしの中華風酢物 大根と大根葉の浅漬け 煮物 | 肉じゃが マカ玉サラダ 和え物 玉子豆腐 | ブリ大根 炒り豆腐 玉ねぎと竹輪の和え物 ほうれん草のお浸し |

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。