

喜楽の家 デイサービスセンター 5月 献立表 (5月2日~7日)

5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)
魚のチャンチャン焼き 野菜のだし醤油漬け 和え物 煮豆	焼きそば トマトとブロッコリーのサラダ 和え物 ひじき煮	チキンボールのトマト煮 大根と海老のマリネ ほうれん草と魚肉ハムの炒め物 玉子豆腐
5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)
蒸し魚 冬瓜の白煮 焼き茄子と胡瓜のお浸し サラダ	海老カツ 茄子と胡瓜の浅漬け 和え物 ポテトサラダ	牛肉と根菜の甘辛煮 海老と胡瓜の酢味噌和え ほうれん草と鮭の炒り玉子 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 5月 献立表 (5月9日~14日)

5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)
魚の味噌煮 長芋と人参の酢物 南瓜と茄子の揚げ浸し 和え物	外食 	豚肉と野菜のオイスター炒め 白木くらげとハムの酢物 唐芋と黒胡麻バター醤油炒め 煮豆
5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)
メンチカツ ほうれん草と木の子の和え物 サラダ 玉子豆腐	魚の煮付け カボチャ南蛮 なめこと胡瓜の押し酢和え 和え物	鶏天 ひじきの煮付け 玉ねぎとパプリカの酢物 ポテトサラダ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。