

喜楽の家 デイサービスセンター 5月 献立表 (5月16日~21日)

5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)
肉豆腐 長芋と人参の胡麻酢和え ほうれん草のお浸し 煮物	照り焼きチキンハンバーグ 大根と胡瓜の梅和え ブロッコリーと人参のサラダ 玉子豆腐	塩鮭 きんぴらゴボウ カニ玉 煮豆 混ぜご飯
5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)
魚のチーズパン粉焼き 玉ねぎと胡瓜と海老のマリネ ひじきの佃煮風 ポテトサラダ	牛肉チャブチエ 炒り豆腐 大根なます 煮豆	豚肉と野菜のケチャップソース炒め パンプキンサラダ 煮物 ほうれん草のお浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 5月 献立表 (5月23日~28日)

5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)
魚のムニエル ほうれん草とワカメのお浸し マカロニナポリタン ひじき煮	魚のとろろ蒸し 海老と三つ葉の玉子とじ もやしと赤玉ねぎのサラダ 和え物	ポトフ コールスローサラダ ゴボウの胡麻よごし 玉子豆腐
5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
豚味噌漬け 刻み昆布の煮付け 長芋と胡瓜の甘酢生姜和え 煮物	魚フライ ほうれん草とベーコンのサラダ 唐芋の蜂蜜レモン煮 冷奴	魚の酢豚風 ほうれん草とぜんまいのナムル 中華風カニ蒲の玉子とじ マカロニサラダ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。