

喜樂の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (5月30日～6月4日)

5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)
筑前煮 胡瓜とワカメの卸し和え 南瓜のいとし煮 玉子豆腐	焼きうどん 茄子と人参の浅漬け 煮物 マカロニサラダ 炊き込みご飯	揚げ出し豆腐の木の子あんかけ 胡瓜とカニ蒲のもずく酢和え 大根のそぼろ煮 浅漬け
6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)
魚の生姜煮 春雨の酢物 小松菜と竹輪の味噌炒め お浸し	豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢物 煮物 ほうれん草のお浸し	鶏の唐揚げ 切干大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜のぬた ひじき煮

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (6月6日～11日)

6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
魚のソテー ジャーマンポテト ゴボウと刻み昆布のきんぴら 切干大根	ミルフィーユカツ 焼き茄子と茗荷の卸し和え ひじきのマリネ ポテトサラダ	牛肉とお芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け 玉子豆腐
6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)
おでん風煮込み 茶碗蒸し 白菜と人参と昆布の甘酢 卵の花	魚の南蛮漬け 南瓜のきんぴら 人参と長芋の木の子和え お浸し	魚の南部焼き じゃが芋の海老ねぎ煮 胡瓜と人参と竹輪の酢物 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。