

喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (6月13日～18日)

6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し	麻婆豆腐 白木くらげの中華風酢物 ゴボウのナムル ひじき煮	つみれ汁 千草焼き 胡瓜とキャベツの浅漬け ポテトサラダ 筍と鶏そぼろの混ぜご飯
6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)
鮭のグラタン 白菜のシーザー風サラダ 茄子と長芋の炒め物 酢物	ハンバーグ リフラワーと木の子のマリ 煮物 マカロニサラダ	牛すき焼き風煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 蓮根と筍のきんぴら 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (6月20日～25日)

6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)
カツの卸し煮 ほうれん草ともやしの梅酢和え 冬瓜とカニ蒲の白煮 煮豆	あんかけ焼きそば 大根とワカメの中華酢物 煮物 ポテトサラダ	魚の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢生姜和え ぜんまいの煮物 玉子豆腐
6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)
魚の味噌幽庵焼き 鶏じゃが ゴボウのサラダ 酢物	豚肉と木耳の玉子炒め 胡瓜と蒲鉾の酢物 焼き茄子とトマトのお浸し ひじき煮	肉じゃが 大根サラダ もやしと高菜の油炒め ほうれん草のお浸し ちらし寿司

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。