

喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (6月27日~7月2日)

6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)
外食 	ささみロールフライ 茄子とそばろの煮物 長芋と人参の酢物 ひじき煮	鶏と木の子のクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ 煮物 ほうれん草のお浸し
6月30日(木)	7月1日(金)	7月2日(土)
エビチリ玉子 切干大根煮 糸寒天とカニ蒲酢物 煮豆	魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし 竹輪の味噌炒め お浸し	魚の梅煮 なめこと胡瓜の卸し和え 白菜と豚肉の炒め物 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表 (7月4日~7月9日)

7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)
春巻きの野菜あんかけ 	鶏肉ピカタ マカロニナポリタン リフラワーと木の子のマリ ポテトサラダ	魚の芋味噌焼き ひじきの酢物 白菜と油揚げの土佐煮 煮物
7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
魚の唐揚げ 胡瓜と竹輪の酢物 南瓜の煮付け ほうれん草のお浸し	ハヤシライス タラモサラダ 和え物 煮豆	肉団子酢物 ほうれん草と人参のナムル 春雨と海老のザーサイ炒め 卵の花

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。