

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表（7月11日～7月16日）

7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)
揚げ魚のかき玉あんかけ キャベツと人参の浅漬け ふろふき大根 和え物	魚の蒲焼き 白菜と人参と昆布の甘酢 五目煮 和え物	回鍋肉 もやしの中華風酢物 大根葉と大根の浅漬け 煮物
7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
肉じゃが マカ玉サラダ 和え物 玉子豆腐	ぶり大根 炒り豆腐 玉ねぎと竹輪の胡麻和え 煮豆	焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ 酢物 ひじき煮

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表（7月18日～7月23日）

7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)
ミンチカツ カリフラワーとツナのマリネ きんぴらゴボウ ひじき煮	鶏肉とブロッコリーの炒め物 胡瓜ともやしの胡麻ダレ 煮物 卵の花	回しそうめん 
7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
魚の西京味噌漬け 銀杏と三つ葉の玉子とじ 胡瓜とキャベツの浅漬け 煮物	カツカレー マカ玉サラダ 煮物 玉子豆腐	魚のピザ 白菜とコーンのサラダ 南瓜の煮付け 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。