

喜樂の家 デイサービスセンター 7月献立表（7月25日～30日）

7月25日（月）	7月26日（火）	7月27日（水）
芋煮 胡瓜とカニ蒲の卸し和え 蓮根とひじきの炒り煮 煮豆	魚の煮付け 大根と海老の酢物 刻み昆布の煮物 炒め物	豚肉の生姜焼き 大根なます 唐芋の煮付け サラダ
7月28日（木）	7月29日（金）	7月30日（土）
豚肉大根 長芋と蒲鉾のもずく酢和え 南瓜の海老あんかけ 玉子豆腐	袋煮 胡瓜とパプリカの卸し酢和え じゃが芋きんぴら 和え物	鮭のチャンチャン焼き 夏野菜のだし醤油漬け 煮物 卵の花

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 8月献立表（8月1日～6日）

8月1日（月）	8月2日（火）	8月3日（水）
焼きそば ブロッコリーとトマトのサラダ 和え物 ひじき煮	チキンボールのクリーム煮 海老と大根のマリネ ほうれん草と魚肉ハムの炒め物 煮物	蒸し魚 冬瓜の白煮 焼き茄子と胡瓜のお浸し 和え物
8月4日（木）	8月5日（金）	8月6日（土）
海老カツ 茄子と胡瓜の浅漬け 酢物 ポテトサラダ	牛肉と根菜の甘辛煮 海老と胡瓜とワカメのぬた ほうれん草と鮭フレークの菜種和え 煮物	魚の味噌煮 長芋と人参の酢物 茄子と南瓜の揚げ浸し 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。