


喜楽の家 デイサービスセンター 8月 献立表 (8月22日~27日)

8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)
魚のとろろ蒸し 海老と三つ葉の玉子とじ 五品目サラダ お浸し	外食 	豚味噌焼き 刻み昆布の煮付け 長芋と胡瓜の甘酢生姜和え 玉子豆腐
8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)
魚フライ ほうれん草とベーコンのサラダ 唐芋の蜂蜜レモン煮 和え物	魚の酢豚風 ほうれん草ともやしのナムル 中華風玉子とじ 煮物	筑前煮 胡瓜とちりめんの卸し和え 南瓜のいとこ煮 酢物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 8月 献立表 (8月29日~9月3日)

8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)
焼きうどん 茄子と人参の浅漬け 煮物 玉子豆腐	揚げ出し豆腐の木の子あんかけ 胡瓜とカニ蒲のもずく酢和え 大根のそぼろ煮 和え物	魚の生姜煮 春雨の酢物 小松菜と竹輪の味噌炒め 和え物
9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)
豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢物 煮物 卵の花	鶏の唐揚げ 切干大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜のぬた ひじき煮	魚のソテー ジャーマンポテト ゴボウと刻み昆布のきんぴら もずく

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。