

喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月5日～9月10日)

9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)
ミルフィーユカツ 焼き茄子と胡瓜の卸し和え ひじきのマリネ ポテトサラダ	牛肉とお芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け ひじき煮	おでん風煮込み 茶碗蒸し 白菜と昆布の甘酢 和え物
9月8日(木)	9月9日(金)	9月10日(土)
魚の南蛮漬け 南瓜のきんぴら風 長芋と人参のキノコ和え 酢物	魚の南部焼き じゃが芋の海老ねぎ煮 胡瓜と竹輪の酢物 和え物	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月12日～9月17日)

9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)
麻婆豆腐 白木耳の中華風酢物 ゴボウのナムル ひじき煮	つみれ汁 千草焼き 胡瓜とキャベツの浅漬け 煮豆 混ぜご飯	外食 
9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)
ハンバーグ カリフラワーと木の子のマリネ 煮物 ポテトサラダ	牛すき煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 蓮根きんぴら お浸し	敬老のお祝い弁当 

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。