

喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月19日～9月24日)

9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)
敬老のお祝い弁当 	あんかけ焼きそば 大根と胡瓜の中華酢物 煮物 切干大根	魚の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢生姜和え ぜんまいの煮物 玉子豆腐
9月22日(木)	9月23日(金)	9月24日(土)
魚の味噌幽庵焼き 鶏じゃが ゴボウのサラダ 煮物	玉子と豚肉の炒め物 胡瓜と蒲鉾の酢物 焼き茄子とトマトのお浸し ひじき煮	肉じゃが 大根とツナの和風サラダ もやしと高菜の油炒め 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月26日～10月1日)

9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)
魚のムニエル マカロニサラダ 刻み昆布のきんぴら風 お浸し	ささみロールカツ 茄子とそばろの煮物 長芋と人参の酢物 ポテトサラダ	鶏とキノコのクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ 煮物 切干大根
9月29日(木)	9月30日(金)	10月1日(土)
エビチリ玉子 切干大根の煮付け 糸寒天とカニ蒲の酢物 ひじき煮	魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし 竹輪とキャベツの味噌炒め 和え物	魚の梅煮 なめこと胡瓜の卸し和え 白菜と豚肉の甘辛炒め 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。