

喜樂の家 デイサービスセンター 1月 献立表 (1月9日~14日)

1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)
魚の唐揚げ 胡瓜と竹輪の酢物 南瓜の煮付け 玉子豆腐	ハヤシライス タラモサラダ 煮物 煮豆	肉団子酢豚 ほうれん草と大根のナムル 春雨と海老のザーサイ炒め 酢物
1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)
揚げ魚のかき玉あんかけ キャベツと人参の浅漬け ふろふき大根 お浸し	魚の蒲焼き 白菜と昆布の甘酢 五目煮 和え物	回鍋肉 もやしの中華風酢物 大根と大根葉の浅漬け 煮物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 1月 献立表 (1月16日~21日)

1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)
肉じゃが マカ玉サラダ 和え物 玉子豆腐	魚と大根の煮つけ 炒り豆腐 玉ねぎと竹輪の胡麻和え お浸し	焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ 煮物 もずく
1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)
ミンチカツ カリフラワーとツナのマリネ ゴボウのきんぴら ポテトサラダ	鶏肉とブロッコリーの炒め物 胡瓜ともやしの胡麻和え 煮物 煮豆	中華風煮魚 豆腐とゴボウのチリソース 春雨と胡瓜のサラダ 煮物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。