


喜樂の家 デイサービスセンター 1月 献立表 (1月23日~28日)

1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)
魚の西京漬け 銀杏と三つ葉の玉子とし キャベツと胡瓜の浅漬け 煮物	カツカレー マカ玉サラダ 和え物 玉子豆腐	魚のピザ 白菜とコーンのサラダ 南瓜の煮付け お浸し
1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
牛肉とお芋の煮付け 胡瓜とカニ蒲の卸し和え 蓮根とひじきの炒り煮 もずく	外食 	豚肉の生姜焼き 大根なます 唐芋の煮付け サラダ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (1月30日~2月4日)

1月30日(月)	1月31日(火)	2月1日(水)
大根と豚肉の煮物 長芋と蒲鉾のもずく和え 南瓜の海老あんかけ 玉子豆腐	袋煮 胡瓜とパプリカの卸し酢和え じゃが芋きんぴら 和え物	魚のチャンチャン焼き 野菜のだし醤油漬け 煮物 ほうれん草のお浸し
2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)
焼きそば ブロッコリーとトマトのサラダ 煮物 煮豆	チキンボールのクリーム煮 大根と海老のマリネ ほうれん草と魚肉ハムの炒め物 和え物	蒸し魚 冬瓜の白煮 胡瓜と焼き茄子のお浸し 酢物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。