

喜楽の家デイサービスセンター 10月 献立表 (10月2日~7日)

10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)
魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし 竹輪とキャベツの味噌炒め 本日の一品	魚の梅煮 なめこと胡瓜の卸し和え 白菜と豚肉の炒め物 本日の一品	春巻きの野菜あんかけ 白菜の生姜酢和え 煮豆 本日の一品
10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)
鶏肉ピカタ カリフラワーとキノコのマリネ マカロニナポリタン 本日の一品	魚の芋味噌焼き ひじきの酢物 白菜と油揚げの土佐煮 本日の一品	魚の唐揚げ 胡瓜と竹輪の酢物 南瓜の煮付け 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家デイサービスセンター 10月 献立表 (10月9日~14日)

10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)
ハヤシライス タラモサラダ 玉子豆腐 本日の一品	肉団子酢豚 ほうれん草と大根のナムル 春雨と海老のザーサイ炒め 本日の一品	揚げ魚のかき玉あんかけ キャベツと胡瓜の浅漬け ふろふき大根 本日の一品
10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)
鮮魚の蒲焼き 白菜と昆布の甘酢 五目煮 本日の一品	回鍋肉 もやしの中華風酢物 大根と大根葉の浅漬け 本日の一品	肉じゃが マカ玉サラダ 煮豆 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。