

喜楽の家デイサービスセンター 10月 献立表 (10月16日~21日)

10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)
大根と鮮魚の煮付け 炒り豆腐 玉ねぎと竹輪の胡麻和え 本日の一品	焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ 玉子豆腐 本日の一品	ミンチカツ カリフラワーとツナのマリネ きんぴらゴボウ 本日の一品
10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)
鶏肉とブロッコリーの野菜炒め 胡瓜ともやしの胡麻ダレ 煮豆 本日の一品	中華風煮魚 ゴボウと豆腐のチリソース炒め 春雨とトマトのサラダ 本日の一品	魚の西京味噌漬け 銀杏と三つ葉の玉子とじ キャベツと胡瓜の浅漬け 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家デイサービスセンター 10月 献立表 (10月23日~28日)

10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)
カツカレー マカ玉サラダ 煮豆 本日の一品	魚のピザ 白菜とコーンのサラダ 南瓜の煮付け 本日の一品	芋煮 胡瓜とカニ蒲の卸し和え 蓮根とひじきの炒り煮 本日の一品
10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)
魚の煮付け 大根と海老の酢物 刻み昆布と豚肉の炒り煮 本日の一品	豚肉の生姜焼き 大根なます 唐芋の煮付け 本日の一品	大根と豚肉の煮込み 長芋と蒲鉾のもずく酢和え 南瓜の海老あんかけ 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。